

## Nämndinitiativ

### PART – Preventivt arbete tillsammans

Många barn rör sig idag alldeles för lite, vilket kan leda till både psykiska och fysiska problem. Ett av de största hälsoproblemen är fetma, som blivit allt mer utbrett bland barn och unga. Fetma ökar risken för allvarliga sjukdomar som diabetes samt hjärt- och kärlsjukdomar. Genom att vara mer fysiskt aktiva kan barn minska risken för både psykiska besvär och de hälsorisker som följer av ett stillasittande liv.

Inom Region Skånes satsning ”Sätt Skåne i rörelse” sprids konceptet GoFaR. Det bygger på metoden FaR – Fysisk aktivitet på recept, en forskningsbaserad metod som används inom hälso- och sjukvården. I GoFaR står ”Go” för gemensamt ordnat, vilket innebär att en stödjande miljö skapas kring eleven där olika aktörer samverkar för att ge bästa möjliga förutsättningar att lyckas.

Inom GoFaR-konceptet får eleven välja ut en så kallad Go-person – en vuxen på skolan som fungerar som stöd i processen. Därefter skriver skolsköterskan ut fysisk aktivitet på recept (FaR). Denna aktivitet kan exempelvis vara simning, kampsport, gymnastik eller andra träningsformer.

Konceptet har redan visat goda resultat i de kommuner där det används och uppskattas av både elever och skolsköterskor. Våra skolbarn i Malmö förtjänar samma möjligheter som barn i övriga delar av Skåne.

### Vi föreslår därför att Grundskolenämnden beslutar:

**Att** förvaltningen ska ansöka om att ingå i samverkan med preventivt arbete tillsammans (PART) inom GoFaR-konceptet

Malmö 2025-11-19

Magnus Olsson (SD)

Rickard Persson(SD)

Med instämmande av

Gustav Kjellström (SD)

Ola Jönsson (SD)